



Profissionais de educação física, nutricionistas e professores do ViraVida participam desta etapa do programa

Sistema Fiea promove programa de conservação vocal para colaboradores

Os profissionais de educação física, nutricionistas e professores do ViraVida iniciaram, na manhã da última segunda-feira, 19, o Programa de Conservação da Voz, promovido pela Área Compartilhada de Serviço Social do Sistema Fiea. Nesta primeira etapa, os participantes ouviram a palestra “Como é produzida a voz? Dicas básicas para uma boa emissão”, conduzida pela fonoaudióloga Ingrid Hanna-uan.

A coordenadora da área, Sarah Lessa, explica que o programa tem o objetivo de conscientizar sobre o uso adequado da voz e prevenir

o surgimento ou agravamento de distúrbios vocais relacionados ao trabalho, bem como identificar e minimizar lesões caracterizadas pelo uso contínuo da voz.

O programa faz parte da promoção de qualidade de vida para os colaboradores do Sistema Fiea. No evento da segunda-feira, os trabalhadores foram informados sobre as demais etapas do processo, que também contará com um atendimento individualizado para cada um dos participantes.

“Como são profissionais que tem como principal instrumento de trabalho a voz, faz-se necessá-

rio o cuidado e a prevenção. Além de ser uma questão de saúde, a conservação vocal nas empresas tem importância econômica e social, pois valoriza e promove a elevação da autoestima do funcionário, fazendo com que ele trabalhe mais satisfeito e sinta-se confortável e seguro no ambiente ocupacional”, disse Sarah.

A fonoaudióloga Ingrid Hanna-uan disse que o trabalho de conscientização do uso da voz é de suma importância para esses trabalhadores da indústria. Segundo ela, o objetivo da palestra foi explicar todo o funcionamento do mecanismo da voz, para que

os funcionários tenham uma visão diferente de como estão utilizando-a no dia-a-dia.

Gefferson Cavalcante, da área de Educação Física, sentiu-se valorizado com a preocupação do Sistema Fiea com o instrumento de trabalho dos seus colaboradores. “Nós temos que cuidar bem da voz para nos comunicarmos bem. Ter uma boa oratória é importante para este tipo de negócio. Além de cuidarmos da saúde, estarmos em uma empresa que promove ações como essa é importante para o nosso crescimento pessoal e profissional”, destacou.



Palestra foi facilitada pela fonoaudióloga Ingrid Hanna-uan



Programa faz parte da promoção de qualidade de vida para colaboradores