



Equipe do Sesi acompanhará trabalhadores durante seis meses

Sesi orienta colaboradores da Petrosynergy sobre hábitos saudáveis

Com palestra para os trabalhadores e apresentação teatral, o Serviço Social da Indústria (Sesi/AL) deu início, no último dia 15, ao Programa de Qualidade + Equilíbrio na empresa Petrosynergy. A abertura da ação – que terá duração de seis meses – aconteceu na sede da empresa, localizada no bairro Mangabeiras.

Durante este período, os colaboradores terão acompanhamento na promoção de saúde e prevenção de doenças por meio da prática de hábitos de vida saudáveis, melhoria e manutenção da aptidão física, aconselhamento e orientação psicossocial e nutricional. O programa de bem-estar tem como objetivo propor intervenções que possam contribuir de maneira positiva na mudança de hábito dos colaboradores.

De acordo com Daniele Peixoto, psicóloga do Sesi, o

programa de qualidade já está na quarta edição, sendo esta a primeira em parceria com a Petrosynergy. O grande diferencial desse programa é que ele trabalha com três pilares da qualidade: nutrição, atividade física e fatores psicossociais.

“Outro diferencial deste ano é que não tem número máximo de inscritos, a empresa liberou para o colaborador que quiser participar, está aberto para todos, sendo que eles precisam preencher um formulário e já começam participando de um desafio que dura 21 dias”, explica.

De acordo com Simone Brandão, gerente de recursos humanos e administração da Petrosyn, o início do programa foi um sucesso. “Não tem um mês que a gente iniciou as tratativas, reuniões, alinhamento. Em menos de um mês, o programa já está sendo iniciado. Há um tempo, a gente vem plantando uma

sementinha voltada para a saúde, preocupada com a qualidade de vida do colaborador”, diz.

O lançamento do projeto contou com a apresentação teatral, no qual atores do Sesi fizeram esquete para os funcionários da empresa, falando sobre como funciona o + Equi-

líbrio. “A receptividade foi ótima. Senti uma expectativa muito boa com relação ao programa. É uma ação que envolve alguns aspectos que não só o físico e nutricional, mas também o psicossocial, então, gerou uma expectativa muito boa”, afirmou Simone Brandão.



Lançamento do programa teve esquete teatral

